

7. ročník
Medzinárodného krasokorčuliarskeho
sústredenia
Košice 2022



Termín konania: **CAMP I:** 26. 06. – 01. 07. 2022
CAMP II: 03. 07. – 08. 07. 2022

Miesto konania:

Crow arena s.r.o.

Kavečianska cesta 1113/1, 040 01 Košice – Sever

www.crowarena.sk

GPS: 48°44'30.0722258"N

21°14'47.657547"E

Ubytovanie:

Hotelík Košice

195,-€ ubytovanie a plná penzia

Vodárenská 646/6, 040 01 Košice - Sever (5 min. peši)

www.cityhotelkosice.sk

GPS: 48°44'29.4863997"N

21°15'16.3550377"E

Hotel Štadión**170,-€ ubytovanie a plná penzia**

Lokomotíva a.s. Čermeľská 1, 040 01 Košice, SR (5 min. peši)

www.lokomotiva.sk

GPS: 48°44'26.48"N

21°14'36.15"E

**Cena za jeden Camp:**

| | |
|--------------|---------|
| Ľad: Camp I. | 250,- € |
| Camp II. | 250,- € |

**Hlavný tréner na ľade:**

Dmitrij DMITRENKO – technika skokov, technika korčuľovania, piruet,
kroky - tréner, choreograf

Suchá príprava:

- Športová gymnastika a strečing
- tréner športovej gymnastiky

- **Tréneri tanca tanečná škola TK elegance:**
Peter V I D A Š I Č – www.tkellegance.sk



V cene ľadu je zahrnuté:

1. 3-fázový tréning na ľade :1 x tréningová jednotka technika skokov a 1 x technika korčuľovania

- 1x denne tanec pre všetky skupiny
- 1x denne gymnastika/koordinačné a strečingové cvičenia pre všetky skupiny
- 2x extra tréningové jednotky denne „Extra ľad“, si budú môcť pretekári doobjednať za doplatok 7,- €/tréningová jednotka

Tréningová jednotka: 45 min.

Ďalšie benefity:

- možnosť objednania pohybovej choreografie a tréningových jednotiek u hlavných trénerov sústreďenia
- celý tréningový proces v priestoroch zimného štadióna – telocvičňa, ľadová plocha, reštaurácia a regeneračná zóna
- hotelové zariadenia v blízkosti zimného štadióna
- v prípade neúčasti vlastného trénera, možnosť individuálnej dohody s trénermi na sústreďení – kontakty budú distribuované len v prípade záujmu

Organizátor:

SPORTEVENT KOŠICE, Holubyho 12, 04001 Košice-Juh, Slovenská republika

Kontakt:

e-mail: sportevent.kosice@gmail.com

Slavka Grinčová tel. +421905537623

Miroslav Hriňák tel. +421905606873

- v prípade akýchkoľvek nejasností nás neváhajte kontaktovať

Informácie: Prihlásený pretekár bude zaradený do zoznamu záujemcov. Potvrdenie účasti prebehne po zaplatení účastníckeho poplatku za tréningový proces. Počet účastníkov je limitovaný podľa maximálneho počtu v jednotlivých skupinách.

Účastníci berú na vedomie a svojim prihlásením súhlasia so spracovaním údajov len na účely sústredenia, ich evidencie a rozmiestnenia do skupín. Organizátor sa zaväzuje nepoužiť ich údaje iným spôsobom a len výhradne na zabezpečenie organizácie kempov.

CAMP I:

Otvorenie: nedeľa 26. 6. 2022 príchod podľa rozpisu na tréning v poobedňajších hodinách - večera

Ukončenie: piatok 01.7. 2022 - v obedňajších hodinách – obed

CAMP II:

Otvorenie: nedeľa 03. 07. 2022 príchod podľa rozpisu na tréning v poobedňajších hodinách - večera

Ukončenie: piatok 08.07. 2022 v obedňajších hodinách – obed

Prihlášky: do 10.5. 2022

Na adresu sportevent.kosice@gmail.com

alebo

vyplnením prihlasovacieho formulára na stránke www.sporteventkosice.sk

Platba za tréningový proces: do 20.5.2022

preved'te prevodným príkazom na číslo účtu:

IBAN: SK500200000003118907656

SUBASKBX (0200) - VÚB banka

v správe pre prijímateľa uveďte <meno pretekára>

Platba za ubytovanie: do 31.5.2022

Pri nutnosti zmeniť váš záujem o rozmiestnenie do ubytovacích zariadení vás budeme kontaktovať. K tomuto dochádza pri veľmi veľkom záujme o jeden z hotelov.

Upozornenie:**V cene nie je zahrnuté: poistenie účastníkov**

Účastníci prihlásením sa na toto sústreďenie berú na vedomie, že usporiadateľ nezodpovedá za možné zranenie. Každý účastník musí mať so sebou zdravotné poistenie, ktoré je platné na území SR. Účast' na tejto akcii je na vlastné nebezpečenstvo.

Všeobecne:

Pretekári budú rozdelení do skupín podľa výkonnosti. Počet korčuliarov je limitovaný.

1. skupina max 11 korčuliarov (min. 2A)
2. skupina max 13 korčuliarov (dvojité skoky okrem 2A)
3. skupina max 22 korčuliarov (jednoduché skoky, 1-2 dvojité)

Zmeny:

Organizátor v spolupráci s trénermi si vyhradzuje právo po uzavretí prihlášok a sumarizácii pretekárov v prípade potreby zrealizovať zmeny v organizácii kempov a v prípade vysokého záujmu o 3 fázový kemp vytvoriť aj tretiu skupinu s tromi tréningovými jednotkami na ľade.

!!! TEŠÍME SA NA VÁS V KOŠICIACH !!!